



SPA Menü



Unser Heimat & Natur SPA im Einklang mit der Natur



Herzlich willkommen in unserem Heimatrefugium Gut Steinbach, einem Kraftort, der seinesgleichen sucht. Tanken Sie frische Luft, erleben Sie die Natur und fokussieren Sie Ihr ICH auf die wichtigen Dinge im Leben: Achtsamkeit, innere Ruhe, Bewusstsein, Zeit mit den Menschen, die einem wichtig sind, aber auch Zeit für sich selbst.

Um unser Angebot für Sie und den Gleichklang zwischen Körper, Geist und Seele noch gezielter zu harmonisieren, erwartet Sie unser Heimat & Natur SPA auf 2.000 qm mit naturbelassenen Materialien und einer hochwertig regionalen Ausstattung, welche die Weite und die Natur unseres Guts mit einem 18 m Pool, Saunen und Ruheoasen von außen nach innen transportiert und widerspiegelt.

Unsere Anwendungen von GERTRAUD GRUBER KOSMETIK, einer Marke, die genauso mit Bayern verwurzelt ist wie wir, bieten

Ihnen ganzheitliche Wohlmomente, sei es bei einer unserer Gesichtsbehandlungen mit unterschiedlichen Produktlinien ganz auf die Bedürfnisse Ihrer Haut ausgerichtet oder bei einer unserer Massagen oder Körperbehandlungen.

Genießen Sie Ihre Auszeit vom Alltag bei Ihren ausgewählten Wohlmomenten in unserem Heimat & Natur SPA!

Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit unseren professionellen MitarbeiterInnen.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße
Ihre
Susanne Gräfin von Moltke

Inhalt

Kosmetikbehandlungen	6
Massagen	10
Körperbehandlungen	12
Day SPA	14
SPA Angebote	16
Gertraud Gruber	19
SPA Etikette	20
Impressum	23





Eines der besten 45 Wellness-hotels mit besonders gutem Preis-Erholungs-Verhältnis
GEO Saison 11/22



Wellnesshotel des Jahres 2023
Der Große Restaurant & Hotel Guide



Kosmetikbehandlungen

Wir lieben es, Sie zu verwöhnen!

Unser Augenmerk legen wir bei unseren Treatments auf Ihre persönlichen Vorlieben, Ihren individuellen Hauttyp und Ihr zur Verfügung stehendes Zeitfenster.



Gut Steinbach Special – FRISCHE-KICK

Reinigung - Hydro Gel Maske - Gesichtsmassage - Phyto Serum Anti Age mit alpenfrischen Kräutern für Ihren ultimativen Glow.

Mit ausgewählten Produkten ganz individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

Wohlfühlzeit: 45 Minuten 75 €

Gesichtsbehandlung – CLASSIC

Die Basis all unserer Gesichtsbehandlungen.

Reinigung – Peeling – Entfernung der Hautunreinheiten
Wirkstoffmaske – Gesichtsmassage – Feuchtigkeitsampulle
Abschlusspflege

Mit ausgewählten Produkten ganz individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

Wohlfühlzeit: 75 Minuten 135 €

Gesichtsbehandlung – HYDRO

Erleben Sie ein erfrischendes Wohlfühlerlebnis für mehr Feuchtigkeit mit revitalisierender Wirkung. Durch die Entspannungsmassage dringen hochkonzentrierte Wirkstoffe in die feuchtigkeitsarme Haut und erhöhen so ihre Spannkraft und Elastizität. Ihr perfektes Durstlöcher Treatment.

Wohlfühlzeit: 75 Minuten 148 €

Gesichtsbehandlung – ANTI-AGEING

Entdecken Sie diesen besonderen Reichtum an Pflege und Regeneration, die den individuellen Bedürfnissen Ihrer Haut angepasst sind. Diese „Exquisit“ ausgesuchten Wirkstoffpräparate von GERTRAUD GRUBER KOSMETIK schenken neue Ausstrahlung und Vitalität.

Wohlfühlzeit: 75 Minuten 148 €

Gesichtsbehandlung – BIO-LIFTING

Ein virtuoses Zusammenspiel hochwertiger Kosmetik der Serie „Symphonie“ von GERTRAUD GRUBER KOSMETIK mit „dem Besten der Natur“ zaubert Ihnen einen Bio-Lifting Effekt ins Gesicht und erfüllt den modernen Anti-Ageing Anspruch an höchstmöglicher „Natürlichkeit“ – „Verträglichkeit“ – „Wirksamkeit“ mit Soforteffekt.

Wohlfühlzeit: 75 Minuten 168 €

Methode menXO

Für anspruchsvolle Männerhaut.

Erleben Sie den Feuchtigkeitskick für Ihre Haut. Wohlfühlbehandlung mit revitalisierender Wirkung. Kühlend, beruhigend für ein sichtbares und fühlbares Ergebnis.

Wohlfühlzeit: 60 Minuten 105 €

Männerhände in Bestform

„Punkten Sie mit gepflegten Händen und Nägeln

Maniküre mit Serum **48 €**



Gepflegte Hände und Füße

Lassen Sie sich von „Hand bis Fuß“ verwöhnen. Genießen Sie jeweils ein Hand- oder Fußpeeling, Polier- und Glanzbehandlung sowie einer Massage; wahlweise natürlich sehr gerne mit einem GG naturell Nagellack Ihrer Wahl.

Maniküre ohne Lack mit Öl **48 €**

Maniküre mit Lack **68 €**

Pediküre ohne Lack **65 €**

Pediküre mit Lack **75 €**



Zusatz-Behandlungen

Wimpern färben **22 €**

Augenbrauen färben **18 €**

Wimpern und Augenbrauen färben **32 €**

Brauen in Form bringen **15 €**

Haarentfernung mit Warmwachs

Beine komplett **60 €**

Beine bis zum Knie **45 €**

Achseln **40 €**

Unterarme **40 €**

Oberlippe **12 €**

Kinn **12 €**



Massagen

Wir lieben es, Sie zu verwöhnen!

Legen Sie doch Ihr Wohlbefinden „in die Hände“ unserer professionellen und bestens ausgebildeten SPA-MitarbeiterInnen. Finden Sie Ihre ganz persönliche Lieblingsmassage und lassen Sie sich verwöhnen.

Klassische Massage

Löst Verspannungen, Blockaden und verbessert den Zellstoffwechsel im Gewebe.

Wohlfühlzeit Ganzkörper: 60 Minuten 115 €

Wohlfühlzeit Teilkörper: 35 Minuten 75 €

Therapeutisches Yoga

Grundwissen aus dem Ayurveda und der Akupressur vereinen sich mit verschiedenen Drucktechniken zu einer wirkungsvollen Behandlung. Erfahren Sie die ganzheitlich ausgleichenden Effekte sanft aktivierter Selbstheilungskräfte.

Bitte in leichter Sportkleidung erscheinen und frühestmöglich buchen.

Wohlfühlzeit: 60 Minuten 120 €

Sportmassage

Erleben Sie die belebende Wirkung und steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit. Ideal für die Regeneration nach dem Sport oder zur Vorbereitung auf einen aktiven Tag.

Wohlfühlzeit Ganzkörper: 50 Minuten 115 €

Wohlfühlzeit Teilkörper: 35 Minuten 85 €

Aromaöl Massage

Hochwertige Öle werden individuell für Ihre Haut ausgesucht und angewendet. Eine Massage, welche Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Wohlfühlzeit Ganzkörper: 60 Minuten 115 €

Wohlfühlzeit Teilkörper: 35 Minuten 85 €

Anti-Stress Rückenmassage

Oft führt unser manchmal hektischer Lebensstil und Stress zu Verspannungen, vor allem im Rücken. Mit dieser Massage lösen wir Ihre Blockaden auf angenehme Art und Weise.

Wohlfühlzeit: 35 Minuten 75 €

Fuß- und Beinmassage

Durch diese Massage können bestimmte Energieblockaden im Körper gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Die kühlende Packung nach der Massage gibt Ihnen ein zusätzliches Gefühl des Wohlbefindens.

Wohlfühlzeit: 45 Minuten 75 €

Kopf- und Gesichtsmassage

Leiden Sie oft unter Kopfschmerzen? Mit dieser Massagetechnik stimulieren wir die Kopfhaut und ihre Durchblutung wird angeregt. Das Ergebnis: sofortige Entspannung.

Wohlfühlzeit: 35 Minuten 65 €

Hot Stone Massage

Die Anwendung von heißen Steinen in Verbindung mit einer Massage beruht auf der langen Erfahrung asiatischer Heiler. Diese Ganzkörperbehandlung ist bekannt für ihre harmonisierende Wirkung und tiefe Regeneration durch eine sanfte Massage mit warmen Ölen und heißen Basaltsteinen, die positiv auf die Energiezentren Ihres Körpers wirken.

Wohlfühlzeit: 50 Minuten 105 €

Alpenkräuter Stempelmassage

Ein Behandlungsritual zum Entspannen und Genießen. Heimische Alpenkräuter und hochwertige Öle werden Sie und Ihre Haut verwöhnen.

Wohlfühlzeit: 60 Minuten 115 €

Golf-Massage

Die Massage für den lockeren Schwung. Hierbei wird mit einem speziellen Golfball gezielt die Nacken-, Schulter-, Arm- und Beinmuskulatur massiert, was Triggerpunkte stimuliert, mögliche Blockaden löst und eine tiefe Entspannung fördert.

Wohlfühlzeit: 35 Minuten 72 €

Körperbehandlungen

Wir lieben es, Sie zu verwöhnen!

Genießen Sie unsere Behandlungen zum Wohlfühlen von Kopf bis Fuß.

„Alpine Balance“ – Alpensalzpeeling

Das reinigende und entzündungshemmende Alpensalzpeeling mit Blumenextrakten aus unserer Alpenregion wie Arnika, Enzian und Schafgarbe wirkt erfrischend und kräftigend auf Ihre Haut.

Es wird mit kreisenden Handbewegungen auf die Haut aufgetragen und anschließend abgeduscht. Nach der Dusche fühlt sich Ihre Haut samtweich an. Sie werden begeistert sein!

Wohlfühlzeit: 25 Minuten 65 €



Gut Steinbach Körperpeeling

Wir haben aus Honig, Bad Reichenhaller Salz und Kräutern aus unserem Garten ein Körperpeeling für Sie kreiert. Ein besonders nachhaltiges Erlebnis.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten 65 €

„Alpine Balance“ – ganzheitliche Körperbehandlung

Gönnen Sie sich am besten gleich die wohltuende Kombination aus Alpensalzpeeling und der entsprechenden Körperpackung. Ihr Körper wird es Ihnen danken!

Wohlfühlzeit: 50 Minuten 135 €



Day SPA

Wir lieben es, Sie zu verwöhnen!

Genießen Sie einen Tag in unserem 2.000 qm großen Heimat & Natur SPA. Unser 16 Meter Pool, die Saunalandschaft, unsere Ruheoasen, unsere Bibliothek und unser Fitnessraum warten auf Sie.

Im Sinne unserer Nachhaltigkeits-Philosophie: Bringen Sie Ihre eigenen Slipper zu Ihrem Day-Spa-Besuch mit und wir bedanken uns bei Ihnen mit einem attraktiven Rabatt von 10% auf den regulären Eintrittspreis.

**Auch als Geschenk
bestens geeignet.**

Freude bereiten!



Day SPA Relax

Genießen Sie jeden Tag als wäre es Sonntag. Gesundheit und Wohlfühlen – mit den wichtigsten Säulen unseres Lebens. Verwöhnen Sie Ihren Körper, Geist und Seele.

Gestalten Sie Ihre Auszeit ganz individuell und buchen Sie Ihre persönliche GERTRAUD GRUBER Kosmetik- und/oder Massagebehandlung.

Nutzung unseres Heimat & Natur SPA mit Pool, Saunalandschaften, Ruheoasen und Fitnessraum mit Peloton- und Precorgeräten.

Natürlich mit Bademantel-, Slipper- und Handtuchservice.

Preis pro Person: 55 € (Montag-Donnerstag)
66 € (Freitag-Sonntag)

Erleben Sie Ihren Day SPA Relax zwischen 11.00 und 20.00 Uhr
Mit Vorreservierung und nach Verfügbarkeit.

Zum Day SPA



Day SPA Deluxe

Verbringen Sie einen entspannten Tag in unserem Heimat & Natur SPA mit all seinen Vorzügen wie in unserem Day SPA Relax-Package beschrieben.

Verwöhnen Sie sich zusätzlich mit einem SPA-Lunch in unserem Salettl zwischen 12.00 und 13:30 Uhr. Dieser beinhaltet eine Gut Steinbach Super-Bowl oder einen Kaiserschmarrn ab 2 Personen und ein Getränk (Wasser, Kaffee, Wein, Schorle oder Bier).

Profitieren Sie außerdem von 35% Nachlass auf eine Beauty- oder Massage-Anwendung Ihrer Wahl.

Preis pro Person: 85 € (Montag-Donnerstag)
98 € (Freitag-Sonntag)

Erleben Sie Ihren Day SPA Deluxe zwischen 11.00 und 20.00 Uhr.
Mit Vorreservierung und nach Verfügbarkeit.

SPA Angebote

Wir lieben es, Sie zu verwöhnen!

Genießen Sie Zeit auf Gut Steinbach inmitten schönster Natur, bei einer ausgezeichneten Küche und in unserem Heimat & Natur SPA.

Wir haben für Sie individuelle Angebote zusammengestellt. Sie buchen Ihre Lieblingszimmerkategorie inkl. unserem alpinen Gutsfrühstück und buchen einfach eines der folgenden Wellness-Packages dazu.

Alle SPA Angebote können Sie alleine genießen oder natürlich auch mit Ihrem und Ihren Lieblingsmenschen.



„Kleine Wellnessreise“

Eine kurze Reise zum langen Genießen.

- 2 Übernachtungen inkl. Gutsfrühstück
- 60 Minuten Wellness pro Person (eine Massage oder Kosmetikbehandlung)
- 15% Gutschein zum Kauf unserer Gertraud Gruber Produkte
- Unsere hausgemachte Berglimonade als Begrüßungsdrink (pro Person)
- Eine kleine Überraschung von Gertraud Gruber bei Abreise (pro Person)

Preis pro Person: ab 251 € im DZ Classic

„Große Wellnessreise“

Eine lange Reise für größten Genuss.

- 3 Übernachtungen inkl. Gutsfrühstück und Gourmetküche am Abend
- 100 Minuten Wellness pro Person (eine Massage und eine Gesichtsbildung)
- 15% Gutschein zum Kauf unserer Gertraud Gruber Produkte
- Unsere hausgemachte Berglimonade als Begrüßungsdrink (pro Person)
- Eine kleine Überraschung von Gertraud Gruber bei Abreise (pro Person)

Preis pro Person: ab 538 € im DZ Classic

„Freundinnen-Auszeit“

Ihr persönliches Ladys-Retreat.

- 2 Übernachtungen inkl. Gutsfrühstück und Gourmetküche am Abend
- Eine Gertraud Gruber Überraschung pro Person auf dem Zimmer
- Eine Flasche Rosé Champagner und Pralinen bei Anreise pro Zimmer
- 10% Nachlass auf alle Wellness-Behandlungen
- 15% Gutschein zum Kauf unserer Gertraud Gruber Produkte

Preis pro Person: ab 327 € im DZ Classic





GERTRAUD GRUBER KOSMETIK

Mit Herz, Hand und Verstand

Gertraud Gruber galt als Pionierin der Wellness-Bewegung. Ihre Idee der Ganzheitskosmetik, mit der nicht nur das äußere Erscheinungsbild der Frau verschönert, sondern auch ihre innere Strahlkraft gestärkt wird, war und ist bis heute revolutionär.

GERTRAUD GRUBER KOSMETIK steht heute für weltweit erfolgreiche Kosmetika, aber auch für das einzigartige Wellness-Konzept der ersten Schönheitsfarm Europas, die 1955 am benachbarten Tegernsee in Rottach-Egern gegründet wurde. Der Gertraud Gruber Anspruch: das Beste aus Natur, Wissenschaft und Erfahrung:

- Ganzheitskosmetik als vorsorgende Gesundheitspflege
- individuelle Hauttyp-gerechte Pflege für sichtbare Ergebnisse
- hochwertige Präparate mit dem Besten aus der Natur
- nachhaltige und schonende Herstellung „Made in Germany“
- optimale Wirksamkeit und Verträglichkeit
- Entwicklung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen



GERTRAUD
GRUBER

KOSMETIK KULTUR

SPA Etikette

Nutzen Sie unseren Heimat & Natur SPA täglich zwischen 7.00 und 20.00 Uhr. Kinder unter 15 Jahren sind herzlich in unserem Poolbereich willkommen. Der Ruhebereich im 1. OG steht unseren Gästen ab 15 Jahren zur Verfügung.

Achtsam planen

Achten Sie auf Ihren Körper, denn nur ein entspanntes Zeitmanagement lässt Ihre Kosmetikbehandlung am effektivsten wirken. Sollten Sie kurzfristig leider keine Zeit für Ihr Verwöhnprogramm haben, bitten wir Sie, sich am Vortag bis spätestens 13 Uhr bei uns zu melden. Nicht fristgerechte Stornierungen müssen leider in vollem Umfang berechnet werden.

Achtsam Körper, Geist und Seele entspannen

Damit Sie für Ihre Kosmetik- Massagebehandlungen ganzheitlich entspannt sind, bitten wir Sie einige Minuten vor Ihrer Behandlung im Spa-Bereich einzutreffen. In Ihrer Wartezeit genießen Sie eine Tasse GERTRAUD GRUBER KOSMETIK Tee oder ein quellfrisches Glas Wasser, um den Start mit Ruhe vorzukosten. Sollten Sie zu Ihrer Behandlung zu spät kommen, möchten wir Sie darauf hinweisen, dass sich dadurch Ihre ganzheitliche Kosmetikbehandlungsdauer verkürzt.

Ganzheitlich genießen

Während Ihres gesamten Aufenthaltes in unserem Heimat & Natur SPA empfehlen wir Ihnen, Ihr Mobiltelefon auszuschalten. Damit Sie Ihre Behandlung ganzheitlich genießen können, bitten wir Sie ohne Schmuck und Wertsachen zur Behandlung zu kommen. Alles können Sie im Safe in Ihrem Zimmer deponieren.

Ganzheitlich entspannen

Gerne kommen Sie im Bademantel zu Ihrer Behandlung. Diesen finden Sie in Ihrem Zimmer. Externe Gäste erhalten bei Ankunft Ihren Leihbademantel und Handtücher an der SPA-Rezeption.





Impressum

Herausgeber

RELAIS & CHÂTEAUX GUT STEINBACH HOTEL CHALETS SPA
Steinbachweg 10 | 83242 Reit im Winkl
Telefon 08640-8070 | Telefax 08640-807-100
info@gutsteinbach.de | www.gutsteinbach.de

Konzept & Text

Susanne Gräfin von Moltke

Grafikdesign

Ufodesign Grafic & Art UG
(haftungsbeschränkt)
www.ufodesign.de

Bildnachweise

Titelseite: Luca Guadagnini
Seite 2: RELAIS & CHÂTEAUX GUT STEINBACH HOTEL CHALETS SPA
Seite 3: Tobias Hertle
Seite 4/5: Luca Guadagnini
Seite 8/9/18: Gertraud Gruber
Seite 21: Luca Guadagnini, Tobias Hertle
Seite 22: Luca Guadagnini
Illustrationen: Veris Studio / stock.adobe.com

Stand

Oktober 2023



RELAIS & CHÂTEAUX GUT STEINBACH HOTEL CHALETS SPA

Steinbachweg 10 | 83242 Reit im Winkl

Telefon 08640-8070 | Telefax 08640-807-100

info@gutsteinbach.de | www.gutsteinbach.de